

Les mesures expliquées ci-dessous sont valables à compter du mardi 01 septembre 2020 et jusque nouvel ordre.

Préambule

Dans un contexte de circulation active du virus Covid-19, le protocole vise à permettre une activité aquatique la plus optimale possible et une utilisation du complexe GLISSEO sans pour autant augmenter les risques de contaminations. Notre responsabilité à tous est **d'éviter tout foyer de contamination pouvant aller jusqu'à la fermeture administrative du complexe GLISSEO et l'arrêt des activités proposées par le CAC Natation.**

D'une manière générale, voici un rappel des gestes barrières :

L'affichage des gestes barrières reprenant les directives nationales sera assuré autant que possible dans tous les espaces :

	Geste 1 : Se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon ou réaliser une friction avec un produit hydro-alcoolique (FHA).		Geste 2 : Se couvrir systématiquement le nez et la bouche quand on tousse ou éternue dans son coude.
	Geste 3 : Se moucher dans un mouchoir à usage unique à éliminer immédiatement dans une poubelle.		Geste 4 : Éviter de se toucher le visage, en particulier le nez, la bouche et les yeux.
	Geste 5 : Porter un masque grand public dans certaines situations.		

En cas de doute :

	Geste 6 : Rester chez soi, éviter les sorties et les contacts avec des personnes fragiles, contacter le médecin si besoin.		Geste 7 : Limiter les contacts directs et indirects (via les objets).
	Geste 8 : Porter impérativement un masque grand public dès lors que les règles de distanciation physique ne peuvent être garanties.		

Pour les établissements aquatiques :

	Prendre une douche savonnée obligatoire avant d'aller nager.		Porter un bonnet de bain dans l'eau – peut être obligatoire ou fortement conseillé.
---	---	---	--

La réussite des pratiques sous covid-19 tient à l'APPLICATION STRICTE DES GESTES BARRIÈRE ET DES PROCEDURES EN VIGUEUR.

En cas de non-respect strict de ces mesures, le nageur se verra refuser l'entrée voir exclure d'une séance.

Ne peut participer à un entraînement toute personne fébrile ou présentant des signes évocateurs du Covid-19 (fièvre, toux, mal de gorge, nez qui coule, perte du goût et de l'odorat).

Accès



Les tribunes ne sont pas accessibles au public, sauf dans le cadre de parents accompagnant leurs enfants (aide) pour les cours de natation (accès via les vestiaires).

Pour les nageurs pris en charge par un tiers, la personne venant véhiculer le nageur doit accompagner et attendre à l'extérieur du complexe Glissé, devant la porte de sortie.

Port du Masque

Le nageur devra porter un **masque grand public** en dehors des zones humides (zone humide = bords de bassin, douches, sanitaires) et dans les vestiaires si la distanciation physique n'est pas possible.

L'entraîneur devra porter un masque dans tous ses déplacements, y compris pendant ses séances (le masque pouvant être ôté pendant les consignes).

Vestiaires

Le nageur devra se changer dans le vestiaire collectif attribué selon le planning suivant :

CLUB / GROUPE		ATTRIBUTION DES VESTIAIRES											
		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
		N° de vestiaire											
		homme	femme	homme	femme	homme	femme	homme	femme	homme	femme	homme	femme
CAC NATATION	Handisports	19-20	09-10			19-20	09-10						
	Adultes	14	3	18	8	16	5	19	9	14	3		
	Maitres			19-20	9-10			M 3-4 S 20	M 1-2 S 10	20	10	13-14	12
	Juniors compet (St Marie)	19-20	5-6										
	Juniors Seniors compet	17-18	7-8	M/ 20 S/ 15-16	M/ 10 S/ 5-6	M/ 11-12 S/ 17-18	M/ 1-2 S/ 7-8	M/ 20 S/ 15-16	M/ 10 S/ 7-8	17-18	9-10	M/ 17-18 S/ 15-16	M/ 7-8 S/ 5-6
	Avenirs compet			19-20	9-10			20	9			17-18	7-8
	Jeunes region			13-14	3-4	16	5			20-19	7-8	19	9
	Jeunes dept					15-16	8	17-18	5-6			20	10
	Avenirs 4nages			11-12	1-2	13-14	3	19	10			15-16	5-6
	Avenirs Pass'sport					20	10					15-16	5-6
	Cadets / Juniors perf					13-14	6					19-20	9-10
	Minimes perf					15	6						
	Benjamins perf					17-18	9-10					17-18	7-8
	Jeunes perf					19	7					19-20	9-10
CAC ENF	Groupe 1					20	10					20	10
	Groupe 2					19	9					19	9

L'entraîneur devra procéder, à la dernière sortie quotidienne du vestiaire utilisé, au nettoyage des points de contact, à l'aide du spray virucide.

Mesures liées à l'entraînement

- ✓ Douche savonnée AVANT l'entraînement obligatoire.
- ✓ 10 nageurs maximum par ligne d'eau.
- ✓ Dans le bassin, comme en dehors du bassin, chaque nageur devra respecter des distances de sécurité sanitaire (1 personne/2 m² et 1m de distance minimum entre 2 personnes).
- ✓ Aucun regroupement au mur lors des phases dites « statiques »
- ✓ Chaque nageur devra apporter son propre matériel pédagogique. Ce matériel ne peut être prêté entre nageur. Il en est de même avec sa bouteille d'eau.
- ✓ La PPG n'est pas autorisée dans l'enceinte du complexe GLISSEO.
- ✓ Les sacs habituellement posés au pied des plots de départ doivent être posés dans les tribunes.

PRISE EN CHARGE D'UNE PERSONNE SYMPTOMATIQUE ET DE SES CONTACTS RAPPROCHES

1. Isoler la personne symptomatique dans une pièce dédiée et aérée en appliquant immédiatement les gestes barrière, garder une distance raisonnable avec elle (au moins 1 mètre) avec port d'un masque.
2. En l'absence de signe de gravité, contacter le médecin du travail (02 41 49 10 70) ou demander à la personne de contacter son médecin traitant pour avis médical.
3. En cas de signe de gravité, contacter le Samu 15

PROTOCOLE EN CAS DE CAS AVERE DE COVID-19 POUR AU MOINS UN ADHERENT D'UN GROUPE

Les séances du groupe sont suspendues pour 7 jours.

Les nageurs ou parents de nageurs du même groupe seront immédiatement prévenus par mail afin de les inviter à faire un test RT-PCR Covid-19 par prélèvement naso-pharyngé.

Seul un certificat médical pourra permettre la reprise des cours à un nageur diagnostiqué positif au COVID-19.

MESURES LIEES AU STAGES

Un test RT-PCR Covid-19 par prélèvement naso-pharyngé est obligatoire 3 à 5 jours avant le départ en collectif.