

les 1 et 2 novembre 2019

11^e meeting

National du Choletais

Complexe
GlisséO



Renseignements sur www.choletnatation.com



RÈGLEMENT

Tous les participants doivent être licenciés FFN.

Les épreuves se dérouleront selon le règlement FINA.

Les séries seront nagées toutes catégories.

Les relais mixtes seront composés de 2 dames et 2 messieurs (quatre relais maximum par club).

Afin de respecter les horaires, l'organisation se réserve le droit de limiter les engagements et de doubler les premières séries du 400 NL.

Chaque club devra fournir 1 officiel à partir de 5 nageurs.

BASSINS :

Un bassin 10 couloirs x 25 m avec chronométrage électronique.

Un bassin de récupération 4 couloirs x 25 m.

CATÉGORIES D'ÂGE :

Seniors dames : 2002 et avant

Seniors messieurs : 2001 et avant

Juniors dames : 2003 à 2006

Juniors messieurs : 2002 à 2005

Jeunes dames : 2007 à 2009

Jeunes messieurs : 2006 à 2008

CLASSEMENTS :

Sur les 50 m :

- Finales C réservées aux Jeunes non qualifiés en finale A.
- Finales B réservées aux Juniors 1 non qualifiés en finale A.
- Finales A toutes catégories.

Sur les 100 m :

- Finales B réservées aux dames 15 ans et - et aux messieurs 16 ans et - non qualifiés en finale A.
- Finales A toutes catégories.

Classement au temps sur les relais, les 200 m et distances supérieures.

RÉCOMPENSES :

Médailles et récompenses à tous les podiums.

Primes à la table de cotation sur les 200 m et distances supérieures.

ENGAGEMENTS :

Les droits d'engagements sont fixés à **6€00** par course et à **9€80** par relais.

Les engagements seront à effectuer sur Extranat avant le **28 octobre 2019**

Les forfaits déclarés après le **30 octobre 2019** ne seront pas remboursés.

Le paiement des engagements devra être envoyé par courrier avant le **31 octobre 2019** à :

M. Adrien Périno

Club Aquatique Choletais

19, rue des Myosotis

49280 LA SÉGUINIÈRE

CONTACTS :

Sportif : M. Fabrice Beaunoir - 06 14 11 83 78 - fbeaunoir.cacnatation@gmail.com

Organisation : M. Franck Métaye - 06 72 45 55 35 - meeting.cacnatation@gmail.com

PROGRAMME

VENDREDI MATIN

Échauffement : 7H45— Début des épreuves : 9H00

100 4N SÉRIES
200 BRASSE
100 DOS SÉRIES
400 4N
100 BRASSE SÉRIES
200 PAPILLON

VENDREDI APRÈS-MIDI

Échauffement : 13H45— Début des épreuves : 14H45

200 NL
100 PAPILLON SÉRIES
200 DOS
100 NL SÉRIES

VENDREDI SOIR

Échauffement : 19H00— Début des épreuves : 20H00

100 4N FINALES B/A
100 DOS FINALES B/A
100 BRASSE FINALES B/A
100 PAPILLON FINALES B/A
100 NL FINALES B/A

SAMEDI MATIN

Échauffement : 7H45— Début des épreuves : 9H00

50 PAPILLON SÉRIES
50 DOS SÉRIES
200 4N
50 BRASSE SÉRIES
50 NL SÉRIES
400 NL
RELAIS 4 x 50 4N MIXTE

SAMEDI APRÈS-MIDI

Échauffement : 13H45— Début des épreuves : 14H45

50 PAPILLON FINALES C/B/A
50 DOS FINALES C/B/A
50 BRASSE FINALES C/B/A
50 NL FINALES C/B/A

NOS PRINCIPAUX PARTENAIRES



GRILLE DE QUALIFICATION

	DAMES			MESSIEURS		
	Jeunes	Juniors	Séniors	Jeunes	Juniors	Séniors
50 NL	42''00	37''00	35''00	42''00	33''00	29''00
100 NL	1'30''00	1'20''00	1'12''00	1'30''00	1'15''00	1'04''00
200 NL	3'10''00	2'40''00	2'25''00	3'10''00	2'24''00	2'15''00
400 NL	6'00''00	5'20''00	5'00''00	6'00''00	5'10''00	4'30''00
50 Dos	46''00	40''00	38''00	46''00	38''00	33''00
100 Dos	1'35''00	1'25''00	1'18''00	1'35''00	1'20''00	1'12''00
200 Dos	3'15''00	2'50''00	2'38''00	3'15''00	2'35''00	2'25''00
50 Br.	50''00	43''00	40''00	50''00	40''00	36''00
100 Br.	1'40''00	1'30''00	1'25''00	1'40''00	1'28''00	1'20''00
200 Br.	3'15''00	3'10''00	3'00''00	3'15''00	3'00''00	2'40''00
50 Pap	44''00	40''00	36''00	44''00	35''00	33''00
100 Pap	1'35''00	1'30''00	1'20''00	1'35''00	1'20''00	1'12''00
200 Pap	3'10''00	3'00''00	2'35''00	3'10''00	2'50''00	2'20''00
100 4N	1'40''00	1'30''00	1'20''00	1'40''00	1'20''00	1'12''00
200 4N	3'20''00	3'00''00	2'50''00	3'20''00	2'45''00	2'25''00
400 4N	6'20''00	5'50''00	5'20''00	6'20''00	5'25''00	5'10''00