

les 30 et 31 octobre 2015

# 7<sup>e</sup> meeting du choletais

Complexe GlisséO



**ENTRÉE GRATUITE**

Renseignements sur [www.choletnatation.com](http://www.choletnatation.com)



# RÈGLEMENT

Tous les participants doivent être licenciés FFN.

Les épreuves se dérouleront selon le règlement FINA.

Les séries seront nagées toutes catégories.

Les relais mixtes seront composés de 2 dames et 2 messieurs (deux relais maximum par club).

Afin de respecter les horaires, l'organisation se réserve le droit de limiter les engagements et de doubler les premières séries du 400 NL.

Chaque club devra fournir 1 officiel à partir de 5 nageurs.

## BASSINS :

Un bassin 10 couloirs x 25 m avec chronométrage électronique.

Un bassin de récupération 4 couloirs x 25 m.

## CATÉGORIES D'ÂGE :

Juniors/Seniors : 1998 et avant

Cadets : 1999-2000

Minimes : 2001-2002

Benjamins : 2003-2004

## CLASSEMENTS:

Finales sur les 50m : par spécialité et par catégorie (Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors/Seniors).

Finales sur les 100m : Finale A toutes catégories, Finale B Benjamins/Minimes/Cadets.

Classement par catégorie au temps sur les 200m et distances supérieures.

Classement au temps Benjamins/Minimes et Cadets/Juniors/Seniors sur les relais (La catégorie étant calculée sur le plus âgé des nageurs).

## RÉCOMPENSES :

Médailles et récompenses à tous les podiums.

## ENGAGEMENTS :

Les droits d'engagements sont fixés à **5€50** par course et à **9€00** par relais.

Les engagements seront à effectuer sur Extranat avant le **26 octobre 2015** (Compétitions régionales - Pays de Loire).

Les forfaits déclarés après le **28 octobre 2015** ne seront pas remboursés.

Le paiement des engagements devra être envoyé par courrier avant le **29 octobre 2015** à :

**Mme Sylvie Frouin**  
**Club Aquatique Choletais**  
**23 rue du commerce**  
**49360 MAULÉVRIER**

## CONTACTS :

Sportif : M. Fabrice Beaunoir - 06 14 11 83 78

Administratif : M. Xavier Bioteau - 06 86 77 08 51

Trésorerie : Mme Sylvie Frouin - 06 67 54 18 25

# PROGRAMME

## VENDREDI MATIN

Échauffement : 7H45— Début des épreuves : 9H00

100 4N SÉRIES  
200 BRASSE  
100 DOS SÉRIES  
400 4N  
100 BRASSE SÉRIES  
200 PAPILLON

## VENDREDI APRÈS-MIDI

Échauffement : 13H45— Début des épreuves : 14H45

200 NL  
100 PAPILLON SÉRIES  
200 DOS  
100 NL SÉRIES

## VENDREDI SOIR

Échauffement : 19H00— Début des épreuves : 20H00

100 4N FINALES  
100 DOS FINALES  
100 BRASSE FINALES  
100 PAPILLON FINALES  
100 NL FINALES

## SAMEDI MATIN

Échauffement : 8H00— Début des épreuves : 9H00

50 PAPILLON SÉRIES  
50 DOS SÉRIES  
200 4N  
50 BRASSE SÉRIES  
50 NL SÉRIES  
400 NL  
RELAIS 4 x 50 4N MIXTE

## SAMEDI APRÈS-MIDI

Échauffement : 13H45— Début des épreuves : 14H45

100 NL HANDISPORT  
50 PAPILLON FINALES  
50 DOS FINALES  
50 BRASSE FINALES  
50 NL HANDISPORT  
50 NL FINALES

## NOS PRINCIPAUX PARTENAIRES



## GRILLE DE QUALIFICATION

	DAMES				MESSIEURS			
	Benj.	Minimes	Cadettes	Jun/Sen	Benj.	Minimes	Cadets	Jun/Sen
50 NL	42''00	37''00	36''00	35''00	42''00	33''00	31''00	29''00
100 NL	1'30''00	1'20''00	1'15''00	1'12''00	1'30''00	1'15''00	1'07''00	1'04''00
200 NL	3'10''00	2'40''00	2'30''00	2'25''00	3'10''00	2'24''00	2'20''00	2'15''00
400 NL	6'00''00	5'20''00	5'10''00	5'00''00	6'00''00	5'10''00	4'40''00	4'30''00
50 Dos	46''00	40''00	39''00	38''00	46''00	38''00	35''00	33''00
100 Dos	1'35''00	1'25''00	1'20''00	1'18''00	1'35''00	1'20''00	1'16''00	1'12''00
200 Dos	3'15''00	2'50''00	2'42''00	2'38''00	3'15''00	2'35''00	2'30''00	2'25''00
50 Br.	50''00	43''00	42''00	40''00	50''00	40''00	38''00	36''00
100 Br.	1'40''00	1'30''00	1'28''00	1'25''00	1'40''00	1'28''00	1'22''00	1'20''00
200 Br.	3'15''00	3'10''00	3'04''00	3'00''00	3'15''00	3'00''00	2'50''00	2'40''00
50 Pap	44''00	40''00	38''00	36''00	44''00	35''00	34''00	33''00
100 Pap	1'35''00	1'30''00	1'25''00	1'20''00	1'35''00	1'20''00	1'15''00	1'12''00
200 Pap	3'10''00	3'00''00	2'45''00	2'35''00	3'10''00	2'50''00	2'30''00	2'20''00
100 4N	1'40''00	1'30''00	1'22''00	1'20''00	1'40''00	1'20''00	1'14''00	1'12''00
200 4N	3'20''00	3'00''00	2'55''00	2'50''00	3'20''00	2'45''00	2'35''00	2'25''00
400 4N	6'20''00	5'50''00	5'30''00	5'20''00	6'20''00	5'25''00	5'20''00	5'10''00