

les 1^{er} et 2 novembre 2013

5^e meeting

Complexe glisséo



Renseignements sur www.choletnatation.com



RÈGLEMENT

Tous les participants doivent être licenciés FFN.

Les épreuves se dérouleront selon le règlement FINA.

Les séries seront nagées toutes catégories.

L'organisation se réserve le droit de doubler les premières séries du 400 NL au delà de 40 nageurs.

Il n'est possible d'engager que deux relais maximum par club.

Chaque club devra fournir 1 officiel à partir de 5 nageurs.

BASSINS:

Un bassin 10 x 25m avec chronométrage électronique.

Un bassin de récupération 4 x 25m.

CATÉGORIES D'ÂGE :

Juniors/Seniors : 1996 et avant

Cadets : 1997-1998

Minimes : 1999-2000

Benjamins : 2001-2002

CLASSEMENTS:

Finales sur les 50m : par spécialité et par catégorie (Benjamins, Minimes, Cadets, Junior/Seniors).

Finales sur les 100m : Finale A toutes catégories, Finale B Benjamins/Minimes/Cadets.

Classement par catégorie au temps sur les 200m et distances supérieures.

RÉCOMPENSES :

Récompenses et/ou Médailles à tous les podiums.

ENGAGEMENTS :

Les droits d'engagements sont fixés à 4€90 par course et à 7€00 par relais.

Le nombre de nageurs est limité à 450.

Les engagements seront à effectuer sur Extranat avant le **28 octobre 2013**.

Les forfaits déclarés après le **30 octobre 2013** ne seront pas remboursés.

Le paiement des engagements devra être envoyé par courrier avant le **31 octobre 2013** à:

Mme Sylvie Frouin
Club Aquatique Choletais
23 rue du commerce
49360 MAULÉVRIER

CONTACTS :

Sportif : M. Joseph Brunel - 06 88 68 44 96

Administratif : M. Xavier Bioteau - 06 86 77 08 51

Trésorerie : Mme Sylvie Frouin - 06 67 54 18 25

Possibilité de réserver un repas froid pour le samedi soir (7€). Réservation et règlement avec les engagements.

PROGRAMME

VENDREDI MATIN ECH: 7H45-8H55 - DEBUT COMPETITION: 9H00

100 4N SERIES F/G
200 BRASSE F/G
100 DOS SERIES F/G
400 4N F/G
100 BRASSE SERIES F/G
200 PAP F/G

VENDREDI APRES MIDI ECH: 13H45-14H45 - DEBUT COMPETITION: 14H50

200 NL F/G
50 NL HANDISPORT
100 PAPILLON SERIES F/G
200 DOS F/G
100 NL HANDISPORT
100 NL SERIES F/G

VENDREDI SOIR ECH: 19H-19H55 - DEBUT COMPETITION: 20H

100 4N FINALE B ET A F/G
100 DOS FINALE B ET A F/G
100 BRASSE FINALE B ET A F/G
100 PAP FINALE B ET A F/G
100 NL FINALE B ET A F/G

SAMEDI MATIN ECH: 8H00-8H55 - DEBUT COMPETITION: 9H00

50 PAP SERIES F/G
50 DOS SERIES F/G
200 4N F/G
50 BRASSE SERIES F/G
50 NL SERIES F/G
400 NL F/G
RELAIS 4X100 4N F/G

SAMEDI APRES MIDI ECH: 13H45-14H45 - DEBUT COMPETITION: 14H50

50 PAP FINALES D, C, B ET A F/G
50 DOS FINALES D, C, B ET A F/G
50 BRASSE FINALES D, C, B ET A F/G
50 NL FINALES D, C, B ET A F/G

NOS PRINCIPAUX PARTENAIRES



GRILLE DE QUALIFICATION

	DAMES				MESSIEURS			
	Benj.	Minimes	Cadettes	Jun/Sen	Benj.	Minimes	Cadets	Jun/Sen
50 NL	42''00	37''00	36''00	35''00	42''00	33''00	31''00	29''00
100 NL	1'30''00	1'20''00	1'15''00	1'12''00	1'30''00	1'15''00	1'07''00	1'04''00
200 NL	3'10''00	2'40''00	2'30''00	2'25''00	3'10''00	2'24''00	2'20''00	2'15''00
400 NL	6'00''00	5'20''00	5'10''00	5'00''00	6'00''00	5'10''00	4'40''00	4'30''00
50 Dos	46''00	40''00	39''00	38''00	46''00	38''00	35''00	33''00
100 Dos	1'35''00	1'25''00	1'20''00	1'18''00	1'35''00	1'20''00	1'16''00	1'12''00
200 Dos	3'15''00	2'50''00	2'42''00	2'38''00	3'15''00	2'35''00	2'30''00	2'25''00
50 Br.	50''00	43''00	42''00	40''00	50''00	40''00	38''00	36''00
100 Br.	1'40''00	1'30''00	1'28''00	1'25''00	1'40''00	1'28''00	1'22''00	1'20''00
200 Br.	3'15''00	3'10''00	3'04''00	3'00''00	3'15''00	3'00''00	2'50''00	2'40''00
50 Pap	44''00	40''00	38''00	36''00	44''00	35''00	34''00	33''00
100 Pap	1'35''00	1'30''00	1'25''00	1'20''00	1'35''00	1'20''00	1'15''00	1'12''00
200 Pap	3'10''00	3'00''00	2'45''00	2'35''00	3'10''00	2'50''00	2'30''00	2'20''00
100 4N	1'40''00	1'30''00	1'22''00	1'20''00	1'40''00	1'20''00	1'14''00	1'12''00
200 4N	3'20''00	3'00''00	2'55''00	2'50''00	3'20''00	2'45''00	2'35''00	2'25''00
400 4N	6'20''00	5'50''00	5'45''00	5'40''00	6'20''00	5'35''00	5'20''00	5'10''00