

LE BULLETIN DU CAC

NATATION

JUILLET 2010

LE MOT DU PRESIDENT

En cette fin de saison, qui a été riche en excellents résultats pour le club je tiens à remercier tout d'abord tous les bénévoles et tout particulièrement "4" membres du bureau et non des moindres qui n'ayant même pas d'enfant à nager, ne compte pas les heures passées à la bonne marche du Club. Nos deux secrétaires Monsieur et Madame Gouzien, notre Trésorière Madame Brosset et la cheville ouvrière du Meeting et des grandes compétitions à venir F Mandin. Je pense que pour la saison prochaine des parents de nageurs qui ont ou vont avoir de bon résultat dans les années à venir doivent nous rejoindre au bureau. Car être trésorier ne s'improvise pas et dans 2 ans Marie Hélène risque de nous quitter et peut être d'autres et ce ne sera pas le jour de l'AG, en urgence, qu'il faudra trouver des volontaires. Le CAC est devenu une grosse structure et il faut que les membres, les parents, ne se reposent pas éternellement sur des bénévoles qui sont là pour certains depuis plus de trente ans.



M. Joël Marty

Pour terminer sur une note plus optimiste " BRAVO " à tous les entraîneurs pour les brillants résultats de la saison 2009/2010.

TEST ET NOUVELLE INSCRIPTION :

ECOLE DE NATATION FRANÇAISE :

Votre enfant a 4 ans ou plus.

Vous souhaitez qu'il se familiarise avec le milieu aquatique de façon ludique, devienne autonome dans l'eau, apprenne différentes nages ou se perfectionne. Alors, inscrivez-le à l'Ecole de Natation Française (ENF) du Club Aquatique Choletais (CAC) pour la rentrée de septembre 2010. **Permanence : le mercredi 8 Septembre 2010 de 18h00 à 20h00.**



DANS CE NUMÉRO :

COMPÉTITIONS : FÉVRIER 2010	2
LES COMPÉTITIONS : MARS 2010	3
LES COMPÉTITIONS : AVRIL 2010 :	4/5
LES COMPÉTITION : MAI 2010 :	6
LES COMPÉTITION : JUN 2010 :	7
DIVERS	8

Renseignement : Antoine Perdriau : 06.33.10.66.39

CAC NATATION SECTION SPORTIVE :

Une **permanence est prévue le Samedi 11 Septembre 2010 de 12h00 à 14h00** pour le renouvellement d'adhérent et nouveau adhérent.

Renseignement : Joseph Brunel : 06.88.68.44.96

Antoine Perdriau : 06.33.10.66.39

LES COMPETITIONS : FEVRIER 2010MEETING NATIONAL DE MASSY (DU 12 AU 14/02)

Excellents résultats pour les nageurs de Cholet. Nubia Laurendeau a obtenu sa qualification pour les France Cadet sur 50Br. Mickael Lambert a encore été très bon sur 2004N (2'17"60) qualification aux France cadet et 4004N (4'55"30) record du club 16/17 ans. Et enfin Franck Lehaire sur 2004N, nouveau record du club toutes catégories en 2'13"29 et qualification aux N2, ainsi qu'au 1500NL. Isabelle Genest, c'est également qualifié au N2 sur 50NL.

MEETING DE SAUMUR (13&14/02)

Pendants que les « plus grands » performaient à Massy, les « plus jeunes » en faisaient autant au meeting de Saumur ramenant de multiples records personnels et lors des différent podiums.

NATATHLON BENJAMIN 2^{ÈME} ÉTAPE (28/02)

Nos benjamins ont réalisé de bonnes performances lors de cette 2^{ème} étape du Natathlons départemental à Beaupréau, et régional initialement prévue à La Flèche, mais transféré à Beaupréau suite au intempérie.

MEETING NATIONAL DE BRETAGNE : RENNES (DU 5 AU 7/03)

Les nageurs de Joseph ont encore réalisés d'excellentes performances.

Charlie Cuignet de retour de stage en Floride avec le pôle France de Toulouse à réalisé 1'57"25 au 200nl (2^{ème}), 4'02"65 au 400nl (1^{er}) et 15'56"44 au 1500nl (1^{er}). Excellent Franck Lehaire sur 400 4N qui réalise 4'42"03 au 4004n (1^{er} en finale) et se qualifie au N2 et rate pour 35 centièmes le record régional TC de Romain Landry (Nantes Natation). Mikael Lambert 4'53" au 4004N (2^{ème}), 50brasse 32"65 (1^{er}) record du club 16-17 ans, 200brasse (2'34"90) à 17 centièmes du record du club 16ans à TC. Baptiste Raimbault 50nl 25"59 1^{er} cadet record du club 17ans. William Grevet 200nl 2'00"22. Yoann Braud 200 dos 2'22"41. Charlotte Marchais 50 pap 30"99 record du club 17 ans et 100 pap 1'09"06.

Bravo à tous les nageurs.

LES COMPETITIONS : MARS 2010CHAMPIONNAT DE FRANCE MASTERS : CLERMONT FERRAND (DU 11 AU 14/03)

Lors du 1^{er} jour, nos 4 représentants ont rapportés 1 titre de champion de France au 2004N pour Romain Marty (2'16''), 1 médaille de Bronze au 200BR (2'32'') pour Sylvain Marty et une belle 4^{ème} place pour Nathalie Fortuné (41").

J-2 : 2 médailles de bronze de plus sur 100D pour Joël Marty (1'33'') et Romain Marty (1'01'') et encore une belle 4^{èm} place pour Nathalie qui améliore de 6" son 100D (1'27'').

J-3&4 : Finalement le compteur des médailles c'est bloqué à 4 (1 or et 3 bronze). Il y a

eu 2 places de 4^{ème} pour Romain et Joël Marty(400Cr et 200D) et 4 places de finaliste pour Christophe Devanne et Fabrice Mandin en Brasse et Joël Marty en Cr.

MEETING NATIONAL DE TOURS (20/03)

Lors du meeting de Tours Isabelle Genest à battu le record du club du 50P (29"31) et du 100P 1'05"92 et se qualifie au Championnat de France N2 sur ces 2 nages.

MEETING NATIONAL D'AGEN (26,27&28/03)

Enorme exploit des crawlers Choletais avec la première qualification pour un relais au N1 grâce à Charlie Cuignet 1'58, Franck Lehaire 1'58, William Grevet 2'00 et surtout une superbe performance de Baptiste Raimbault 2'02. FELICITATIONS à eux et à leur coach Joseph Brunel.

{ « Pour réussir en natation, rien n'est dû au hasard, mais c'est le travail au quotidien qui permet d'atteindre le haut niveau. » Joseph Brunel }

LES COMPETITIONS : AVRIL 2010 : LE MOIS DES CHAMPIONNATS ...CHAMPIONNANT DE FRANCE NATIONAL 2 : NÎMES (DU 9 AU 11/04)

2 nageurs du club y étaient présents pour tenter de se qualifier au Championnat National 1 (les 6 premiers de chaque finale sont automatiquement qualifiés aux N1).



Il s'agit de Isabelle Genest sur 50Cr / 50P / 100P et de Franck Lehaire sur 200NL/2004N/4004N.

La première journée a été plutôt dure pour Franck qui a fait 2" de plus au 200NL (2'00"67 - 29^{ème}).

Le samedi, les temps ont été bien meilleurs.

En effet Franck a amélioré (explosé) son meilleur temps (ancien 2'13) du 2004N (nouveau record départemental) en 2'09"13 et se classe 3^{ème} en finale et donc obtient sa qualification N1 et une belle médaille de bronze.



Isabelle, a elle remporté le titre de Championne de France N2 en 26"88 à 2 centièmes du record régional et obtient par conséquent aussi sa qualification aux N1.

Dimanche, encore de bon temps mais malheureusement pas de qualification supplémentaire. Isabelle termine 8^{ème} en 29"25 nouveau record du club et Franck 7^{ème} en 4'42"39.

Un très très grand bravo à eux deux.



CHARPENTIER-DECELLE
69, rue du Commerce—49300 Cholet
Téléphone : 02.41.62.03.60
Site internet : www.charpentier-decelle.fr

CHAMPIONNANT DE FRANCE NATIONAL 1 : ST-RAPHAËL (DU 13 AU 18/04)

Pour la première fois de son histoire, le CA Cholet a présenté cinq nageurs aux championnats de France de national 1 à Saint-Raphaël. (Var)

Son chef de file, Charlie Cuignet, fort de quatre années de sélection en équipe nationale, a réalisé un excellent 800 mètres (8'11''09), ce qui lui permet de partir en tournée nord-américaine avec l'équipe de France. Il termine par ailleurs à la 9^{ème} place du 1500m crawl et à la 7^{ème} place du 400m crawl, finale B.



De son côté, Isabelle Genest se classe 19^{ème} du 50m crawl (27''12) ,quelques jours après avoir empoché le titre National 2. Parmi les autres nageurs retenus, Franck Lehaire réalise une belle performance sur le 200 4nages (33^{ème}) pour sa première sélection à ce niveau.

Et le relais, 4*200m crawl (Franck Lehaire, William Grevet, Baptiste Raimbault, Charlie Cuignet) n'a pas démerité, malgré son manque d'expérience. « Pour réussir en natation, rien n'est dû au hasard, mais c'est le travail au quotidien qui permet d'atteindre le haut niveau. Nous avons quand même bien progressé. », affirmait l'entraîneur choletais Joseph Brunel, à son retour de Saint-Raphaël.

Ouest-France

CHAMPIONNANT DE FRANCE JEUNE : RENNES (DU 22 AU 25/04)

3 nageurs en individuel ont représenté Cholet : Nubia Laurendeau sur 50 et 100 brasse, Mickaël Lambert sur 200 et 400 4nages et Charlie Cuignet sur 400 et 1500 crawl. Nous avons également aligné 3 relais messieurs : 4x100 Cr / 4x200 Cr / 4x 1004N.

1^{er} e journée : 3 courses, 1 médaille !

Mickaël et Charlie ont refait leurs temps. Au 200 4N pour Mickaël en 2'17 (49^{ème}) et au 1500 crawl en 15'50"89 pour Charlie, ce qui lui rapporte une médaille de bronze ! Le relais fait un bon temps mais un peu loin du niveau d'ensemble (4'16 - 16^{ème}).



2^{ème} journée : Nubia est passée au travers de son 50Br (36"85 - 41^{èm}). Le relais 4x200 avec Charlie / Mickael / William et Baptiste réalise un bon temps en 8'06"29 et termine 18^{ème}.

Bonne 3^{ème} journée où Nubia approche à quelques centièmes son meilleur temps sur 100Br 1'18"39 (39^{ème}) et Mickael qui améliore de près de 3 secondes son meilleur temps 4'51"05 au 400 4N (34^{ème}). Le relais termine 18^{ème} en 3'44"33 (Mickael/ William/Baptiste /Maxime).

Et pour clore la dernière journée, nouvelle médaille et 1er nageur du CD49 sous les 4'00 au 400NL. Charlie réalise le 3^{èm} temps en 3'58"87 !

BRAVO à toute l'équipe de Cholet et à Charlie pour ses 2 médailles de bronze.

LES COMPETITIONS : MAI 2010 :COUPE ANDRÉ LELIEVRE : LA ROCHE SUR YON (01/05)

La coupe André LELIEVRE est destinée aux poussins. C'est une compétition par équipe composée de 5 nageurs. Nos garçons Choletais se sont brillamment illustrés, avec une 3^{ème} place au classement général.

COUPE DU DEVELOPPEMENT : LA ROCHE SUR YON (02/05)

La coupe du développement est la compétition par équipe des benjamins. Nous avons été représentés par 4 équipes de 5 nageurs (2 équipes filles et 2 équipes garçons). De bons résultats aux finales sous une bonne ambiance collective.

L'équipe 1 garçon termine 3^{ème} derrière Nantes et St-Nazaire, l'équipe 1 fille 8^{ème}, l'équipe 2 garçon 8^{ème} et l'équipe 2 fille 17^{ème}.



Equipe 1 garçon

Edouard

Dylan

Mathieu

Clément

Baptiste

LES COMPETITIONS : MAI 2010 :

WEEKEND DU 13 AU 16 MAI

Le club a été présent dans de nombreux domaines ce weekend :

Lors de la coupe de France des régions à St Malo 4 nageurs de Cholet avaient été sélectionnés (Charlotte Marchais / Nubia Laurendeau / Baptiste Raimbault et Mickael Lambert) La sélection a terminé 19^{ème} région française.

Quelques nageurs ont également participé au Meeting de Laval.

Enfin lors du jumelage avec Oldenburg, nous avons accueilli 15 allemands dans une excellente ambiance festive et lors de la compétition, les choletais ont largement remporté la victoire sur Oldenburg.

INTERRÉGIONNAUX LAVAL : (DU 20 AU 30 /05)

11 nageurs de Cholet étaient présents sur ces championnats interrégionaux.

A noter, de bons résultats, avec un total de 17 médailles et plusieurs meilleures performances.

Isabelle Genest, 4 Or sur 50pap, 50crawl, 100pap, 100crawl.

Nubia Laurendeau, 1 Or et un nouveau record départemental sur 100br en 1'17"52 (quasiment 1 seconde de mieux que son précédent record).

Charlotte Marchais 1Bronze sur 50P.

William Grevet 1Bronze sur 200NL.

Mickael Lambert 3 Or sur 200brasse, 200 4N, 4004N et 1 bronze sur 50brasse.

Franck Lehaire 2 Or sur 200 et 400 4N, 2 Argent sur 200 et 1500 crawl.

Baptiste Raimbault 1Argent sur 50crawl, 1Bronze sur 100Cr.



Baptiste

LES COMPETITIONS : JUIN 2010 :

COUPE DE FRANCE DES DÉPARTEMENTS BENJAMINS: LE BLANC (19&20/06)



Le lundi 19 juin, la sélection départementale benjamins, composée de 10 Choletais sur 21 nageurs, sont partis affronter les autres départements de la région grand ouest. L'équipe fille termine 11^{ème}, l'équipe garçon 10^{ème}, et au global le département se classe 10^{ème}.

MEETING RÉGIONAL DE CLASSEMENT : (26&27/06)

Sous un soleil magnifique, ces régionaux ont apportés leurs lots de satisfaction. De nombreuses meilleures performances et on retiendra surtout 2 nageurs.

Nubia Laurendeau pour son record du club du 200 Br (16/17/18 ans) en 2'47 et Baptiste Raimbaud pour celui du 50 Cr 24"88, 100 Cr en 54"35 (17 et 18 ans) ainsi que pour être devenu le 3^{ème} nageur du club sous les 2' au 200NL en bassin de 50 en 1'59"42.



PRATI-CUISINE
97, Boulevard Gustave Richard
49300 Cholet
Téléphone : 02.41.65.33.99
Fax : 02.41.71.07.66

DIVERS :SORTIE KARTING : GROUPE MAITRE :

Les « Maîtres » au kart sur glace

Lundi 19 avril, les nageurs les plus téméraires du groupe master se sont retrouvés à la patinoire Glisséo afin de préparer leur éventuelle reconversion en kart sur glace. Après un classement lors d'essais libres, trois sessions de deux courses de 15 tours chacune ont eu lieu. Après la première course « de découverte » tout le monde a amélioré son meilleur tour en course (sauf Romain, kart certainement défec-

tueux ...) avec un record pour Christophe en 18' 744 qui ne lui permet cependant pas de battre Edu-ra dite « *godasse de plomb* », vainqueur de sa session et meilleure féminine. A noter les bons résultats de Robert (2 fois deuxième) qui laisse échapper une victoire qui lui tendait pourtant les bras, la fatigue sans doute, mais il a promis d'être prêt pour la revanche; en effet, suite au succès de cette première édition très disputée, une nouvelle date sera prochainement fixée, avis aux amateurs !

SORTIE SURF: GROUPE MCJS :

En cette fin de saison, les nageurs du groupe MCJS et quelques benjamins, ont profité du beau temps pour une sortie surf, permettant ainsi de se retrouver et de clôturer l'année en beauté.

Au programme, surf (évidement), détente, bodysurf, bronzage, partie de foot pour les plus motivés, baignade, bronzage et coup de soleil au rendez-vous....



Groupe MCJS et quelques nageurs du groupe Benjamins



Maxime Yoann Nubia Mickaël Baptiste

DERNIERES COMPÉTITIONS ... :

Pour clôturer l'année, 5 cadets, vont participer au championnat de France Cadet du 16 au 18 juillet à Besançon.

De leur côté, 5 nageurs du groupe « Maîtres » participeront au championnat du monde master à Göteborg en Suède du 27 juillet au 6 août.

Bonne chance à tous



CLUB AQUATIQUE CHOLETAIS
Section Natation Sportive

Lieu d'activité :
Piscine Glisséo
Avenue Anatole Manceau
49300 Cholet
cholet-sports-loisirs.com/
complexe-piscines-patinoires-cholet



Adresse du club :
CAC Natation
8, rue Champlain
49300 Cholet
cacholet.natation@wanadoo.fr

RETROUVEZ NOUS SUR
LE WEB :
CHOLETNATATION.COM

Si vous souhaitez avoir des renseignements à
propos du club pour des inscriptions , appeler

Antoine Perdriau au 06.33.10.66.39

ou

Joseph Brunel au 06.88.68.44.96



Bien pensé pour vous

Hotel B&B CHOLET
4 Place Michel-ange
Espace Performance
49300 CHOLET
Tel: 08.92.78.80.34 (0.34€uros/minute)
Fax : 02.41.46.80.40
Site internet : www.hotelbb.com



Goûtez la différence

Maison fondée en 1986



130 MAGASINS

CHOLET

82 rue Sadi Carnot

02 41 58 29 67

www.leboiteapizza.com

