

LE BULLETIN DU CAC NATATION

FEVRIER 2010

Le mot du président :



1^{er} MEETING DU CHOLETAIS :

Le 1^{er} meeting du club s'est tenu le week-end du 24 et 25 Octobre 2009. Nous remercions tous les bénévoles qui ont participé à cet évènement, les clubs, entraîneurs et nageurs pour leur participation en masse. 300 nageurs ont évolué au sein du complexe Glisséo, représentant 20 clubs et 4 régions différentes. Des finales serrées ont permis d'assurer un beau spectacle.

Nous remercions également tous les partenaires qui ont permis la bonne réalisation de cette manifestation :

La Communauté d'agglomération du choletais, Glisséo, La Boite à Pizza, B&B Hotel, Tootelek, L'IRSS, Terrasses de l'Atlantique, AXA Foch, Collection Cuisine, Boulangerie Pionneau, Créatif Calins, IPM, Entreprise Boulain, Hotel Campanile, Glassver, Lyonnaise des Eaux, Vendée Matériaux, Cartridge World, Renault, Pharmacies Gibey et Habib, les laboratoires Intervet, Pfizer, Ceva, Virbac, Boehringer, Merial, Super U Mortagne sur Sevre , Entreprise Paul Begein, Isatis Informatique, Credit Mutuel, Manceau fleurs

Championnats de France N1 Petit Bassin (4 au 6 décembre 2009):

1^{er} rendez vous de l'année avec l'élite Nationale pour les Choletais. Isabelle Genest se classe à la 25^{ème} place au 50NL en 27''16. Charlie Cuignet prend une bonne 16^{ème} place sur 400NL en 3'58''44 et se classe 15^{ème} sur 1500NL.

Championnats de France Jeunes Petit Bassin (11 au 13 décembre 2009):

Nubia LAURENDEAU se classe 36^{ème} sur 50 et 100 Brasse, et 35^{ème} sur le 200Brasse.



www.choletnatation.com

LES INTERCLUBS (14-15 Nov. 2009) :



Les garçons champions régionaux :

8 équipes Choletaises étaient en lice cette année, 5 sur le plan départemental et 3 en poule régionale.

Félicitations à l'équipe 1 garçons qui gagne la compétition régionale et se classe 3^{ème} en Nationale 2A. L'équipe 1 filles termine à la 7^{ème} place et se classe 23^{ème} en N2, et l'équipe 2 garçons se classe 9^{ème}.

Sur le plan départemental, l'équipe 3 garçons se classe 3^{ème} et l'équipe 2 fille se classe 4^{ème}.

Grâce à tous ces nageurs, par addition des points obtenus par toutes les équipes, avec 6300 points de plus que l'an passé, le club se classe 69^{ème} club français (90^{ème} l'an passé), et même 1^{er} club du département. Merci à tous les nageurs !

Compétitions diverses :

Un aquachallenge (pour les avenirs et poussins) a eu lieu dimanche 25 octobre. Il a permis aux avenirs et poussins de faire leur première compétition de l'année. Encadré par Christophe Devanne, nos jeunes ont réalisé de belles performances.

Les championnats départementaux de demi fond ont eu lieu le 8 novembre à Cholet. Mention spéciale à 2 garçons : Franck Lehaire et Mikael Lambert qui font 1^{er} et 2^{ème} sur le 4004N et 1500NL en améliorant, en maillot de bain, leurs records personnels.




**Toutes les Grandes Marques
à prix discount
de -10% à -40%**

**30 000 RÉFÉRENCES
& 40 MARQUES**

**GARANTIE
3 ANS
GRATUITE**

TOOTELEK 2 rue De La Nouvelle Ecosse
49300 CHOLET
Tel : 02 4155 18 85



Bien pensé pour vous

Hotel B&B CHOLET
4 Place Michel-ange
Espace Performance
49300 CHOLET
Tel: 08.92.78.80.34 (0.34€uros/minute)
Fax : 02.41.46.80.40
Site internet : www.hotelbb.com

Les régionaux d'Hiver (5-6 décembre 2009) :

Une délégation Choletais s'est déplacée samedi 5 décembre 2009 au Mans pour cette compétition. Une seule journée pour le groupe entraîné par Joseph Brunel afin de préparer le meeting de La Roche sur Yon, objectif du 1^{er} trimestre pour la majeure partie des nageurs.

Plusieurs titres de Champion régional sont à mettre à l'actif de : Mikael Lambert, Charlotte Marchais, Mathieu Poujol et Clément Richard.

Championnats départementaux benjamins (14 décembre 2009) :

Pour la première fois, le RC Doué la Fontaine accueillait le championnat départemental benjamin du Maine et Loire. Dernière occasion pour tenter de se qualifier aux natathlons régionaux du second trimestre, le CA Cholet se présentait avec de l'ambition.

Le bilan s'avère tout à fait positif. En demi fond, à noter le bon 400 4N de Leila Guillot en 6'21''32. Dans les épreuves de sprint les nageurs de Cholet trustent les podiums. Les garçons nés en 97 (Soulard, Da Mota, Hérin, Guillot, Le Corvec, Ouvrart et Guérin) se révèlent performants au niveau départemental. Chez les filles, la génération 98 (Lang, Micheneau, Frouin, Sainte Rose) tient toutes ses promesses en progressant énormément.

Pour certains, les premiers podiums sont l'occasion de ressentir fierté et motivation pour continuer à s'entraîner. Pour d'autres, il s'agira de confirmer les bons résultats en se confrontant bientôt à l'élite régionale (1^{er} natathlon régional le 31/01/10).

Globalement ces résultats sont la conséquence du travail accompli depuis début septembre. Il reste néanmoins à réaliser des efforts afin de rejoindre les meilleurs clubs de la région.

Tous les résultats sur : www.natation49.com

Meeting de La Roche sur Yon (19-20-21 décembre 2009):

Très bon comportement des Choletais qui étaient venus en nombre (22 nageurs). 20 records du club ont été battus sur cette compétition par : Nubia Laurendeau (11 records à elle seule), Mikael Lambert (6 records), Charlotte Marchais (1), Maxime Cuypers (1) et Clément Richard (1).

Championnat Régional Interclubs Master Cholet (24 janvier 2010):

Victorieux l'an passé, les Choletais n'ont pas aligné 2 victoires consécutives ! Belle victoire en effet de St Nazaire, 2^{ème} Cholet, 3^{ème} Nantes Asptt et 4^{ème} l'équipe 2 de Cholet. Les nageurs des équipes 3 et 4 ont réalisé également de bons temps dans une ambiance festive. On aura noté une forte densité des équipes de Cholet, de bon augure pour les années futures !

La Boîte à Pizza
Goûtez la différence
Maison fondée en 1986

LIVRAISON A DOMICILE 7J/7

130 MAGASINS

CHOLET
82 rue Sadi Carnot
02 41 58 29 67
www.labelteapizza.com

Championnat de France Interclubs Master Boulogne (30&31 janvier 2010) :

L'équipe 1 termine 16^{ème}, un peu loin de ce qu'elle aurait pu attendre (10^{ème} place), et l'équipe 2 termine à une très bonne 49^{ème} place.

On notera les bonnes performances de Fabrice Beaunoir 59"07(100P), Aude Tignon 36"12 (50Br), Robert Fournier 1'35" (100Br), Alban 1'01"58 (100Dos) et Romain Marty 4'22" (400NL).

Lors de ces Championnats notre Président JOEL MARTY a reçu officiellement, au cours d'une cérémonie, l'organisation des Championnats de France Interclubs Master de 2011. Donc rendez-vous les 29 et 30 janvier 2011 pour ce grand événement.

Calendrier des compétitions à venir :

Voici les prochaines compétitions qui concernent les nageurs du CAC :

- 12 au 14 Février : Meeting National de Massy
- 13 et 14 Février : Meeting de Saumur
- 28 Février : 2^{ème} étape du Natathlon, régional à La Flèche et départemental à Beaupréau
- 5 au 7 Mars : Meeting National de Bretagne à Rennes
- 11 au 14 Mars : Championnats de France Masters à Clermont Ferrand
- 20/21 Mars : 3^{ème} Meeting Régional à Angers
- 28 Mars : 3^{ème} étape du Natathlon régional (Laval) et Départemental (Cholet)
- 4 Avril : Aquachallenge 3 à Avrillé
- 9 au 11 Avril : Championnats de France de Nationale 2 à Nîmes
- 13 au 18 Avril : Championnats de France N1 à St Raphaël
- 22 au 25 Avril : Championnats de France Jeunes à Rennes

Si vous souhaitez avoir des renseignements à propos du club pour des inscriptions , appeler Antoine Perdriau au 06.33.10.66.39

ou

Joseph Brunel au 06-88-68-44-96



Préqualification Professionnelle aux Métiers du Sport
Brevet Professionnel Activités Physiques pour Tous (BP APT)
Brevet Professionnel Activités de la Forme (BP AGFF)
Brevet Professionnel Activités Aquatiques (BP AA)
Classe Passerelle Sport (16 - 17 ans)

IRSS Rennes 02 99 22 88 12 / IRSS Nantes 02 41 62 19 97
IRSS Cholet 02 41 62 19 97

www.irss.fr

COLLECTION  UISINE

30 Bd de la Victoire - 49300 Cholet - Tél. 02 41 29 22 62
e-mail : collectioncuisine@orange.fr