

COMPLEXE  
Glisséo

# 15e MEETING national *choletais*



3 et 4  
NOV. 2023

ENTRÉE  
GRATUITE



# *Programme*

# RÈGLEMENT

Tous les participants doivent être licenciés FFN.

Les épreuves se dérouleront selon le règlement FINA.

Les séries seront nagées toutes catégories.

Les relais mixtes seront composés de 2 dames et 2 messieurs (quatre relais maximum par club).

Afin de respecter les horaires, l'organisation se réserve le droit de limiter les engagements.

Chaque club devra fournir 1 officiel à partir de 5 nageurs.

Les engagements sont limités à 480.

## **BASSINS :**

Un bassin 10 couloirs x 25 m avec chronométrage électronique.

Un bassin de récupération 4 couloirs x 25 m.

## **CATÉGORIES D'ÂGE :**

| Catégorie                  | Dames         | Messieurs     |
|----------------------------|---------------|---------------|
| <b>Avenirs / Benjamins</b> | 2012 à 2010   | 2011 à 2009   |
| <b>Juniors et +</b>        | 2009 et avant | 2008 et avant |

## **CLASSEMENTS :**

*Sur les 50 m :*

- Finales C réservées aux Jeunes et Avenirs non qualifiés en finale A.
- Finales B Toutes Catégorie
- Finales A Toutes Catégorie

*Sur les 100/200/400 m et relais :* Classement au temps.

## **RÉCOMPENSES :**

50m : Finale A + Finale Jeune (Un jeune qualifié en finale A sera aussi récompensé en finale jeune)

100 et + / relais : Toutes Catégories + Jeune

Primes pour la finale type « ISL ».

## **ENGAGEMENTS :**

Les droits d'engagements sont fixés à **6€00** par course et à **9€00** par relais.

Les engagements seront à effectuer sur Extranat avant le **29 octobre 2023**

Les forfaits déclarés après le **30 octobre 2023** ne seront pas remboursés.

## **CONTACTS :**

organisation.cacnatation@gmail.com

# **PROGRAMME**

## **VENDREDI MATIN**

Échauffement : 7H45— Début des épreuves : 9H00

100 4N  
200 BRASSE  
100 DOS  
400 4N  
200 PAPILLON

## **VENDREDI APRÈS-MIDI**

Échauffement : 13H30— Début des épreuves : 14H30

200 NL  
100 BRASSE  
100 PAPILLON  
200 DOS  
100 NL

### **Finales type "ISL" - Course à élimination**

- => Les 20 meilleurs à la table de cotation sur la journée du vendredi s'affrontent sur 100 4N
- => les 10 meilleurs s'affrontent sur un 50m avec la nage tirée au sort (Pap, Dos, Br)
- => les 5 meilleurs s'affrontent sur un 50m NL (prize money)

## **SAMEDI MATIN**

Échauffement : 8H15— Début des épreuves : 9H30

50 PAPILLON SÉRIES  
50 DOS SÉRIES  
200 4N  
50 BRASSE SÉRIES  
50 NL SÉRIES  
400 NL  
RELAIS 4 x 50 4N MIXTE

## **SAMEDI APRÈS-MIDI**

Échauffement : 13H45— Début des épreuves : 14H45

50 PAPILLON FINALES C/B/A  
50 DOS FINALES C/B/A  
50 BRASSE FINALES C/B/A  
50 NL FINALES C/B/A

## GRILLE DE QUALIFICATION

|                | DAMES     |          |          | MESSIEURS |          |          |
|----------------|-----------|----------|----------|-----------|----------|----------|
|                | Benjamins | Juniors  | Séniors  | Benjamins | Juniors  | Séniors  |
| <b>50 NL</b>   | 42''00    | 37''00   | 35''00   | 42''00    | 33''00   | 29''00   |
| <b>100 NL</b>  | 1'30''00  | 1'20''00 | 1'12''00 | 1'30''00  | 1'15''00 | 1'04''00 |
| <b>200 NL</b>  | 3'10''00  | 2'40''00 | 2'25''00 | 3'10''00  | 2'24''00 | 2'15''00 |
| <b>400 NL</b>  | 6'00''00  | 5'20''00 | 5'00''00 | 6'00''00  | 5'10''00 | 4'30''00 |
| <b>50 Dos</b>  | 46''00    | 40''00   | 38''00   | 46''00    | 38''00   | 33''00   |
| <b>100 Dos</b> | 1'35''00  | 1'25''00 | 1'18''00 | 1'35''00  | 1'20''00 | 1'12''00 |
| <b>200 Dos</b> | 3'15''00  | 2'50''00 | 2'38''00 | 3'15''00  | 2'35''00 | 2'25''00 |
| <b>50 Br.</b>  | 50''00    | 43''00   | 40''00   | 50''00    | 40''00   | 36''00   |
| <b>100 Br.</b> | 1'40''00  | 1'30''00 | 1'25''00 | 1'40''00  | 1'28''00 | 1'20''00 |
| <b>200 Br.</b> | 3'15''00  | 3'10''00 | 3'00''00 | 3'15''00  | 3'00''00 | 2'40''00 |
| <b>50 Pap</b>  | 44''00    | 40''00   | 36''00   | 44''00    | 35''00   | 33''00   |
| <b>100 Pap</b> | 1'35''00  | 1'30''00 | 1'20''00 | 1'35''00  | 1'20''00 | 1'12''00 |
| <b>200 Pap</b> | 3'10''00  | 3'00''00 | 2'35''00 | 3'10''00  | 2'50''00 | 2'20''00 |
| <b>100 4N</b>  | 1'40''00  | 1'30''00 | 1'20''00 | 1'40''00  | 1'20''00 | 1'12''00 |
| <b>200 4N</b>  | 3'20''00  | 3'00''00 | 2'50''00 | 3'20''00  | 2'45''00 | 2'25''00 |
| <b>400 4N</b>  | 6'20''00  | 5'50''00 | 5'20''00 | 6'20''00  | 5'25''00 | 5'10''00 |
| <b>50 NL</b>   | 42''00    | 37''00   | 35''00   | 42''00    | 33''00   | 29''00   |

# Merci

à nos partenaires

