

COMPLEXE
Glisséo

15e MEETING national *choletais*



3 et 4
NOV. 2023

ENTRÉE
GRATUITE



Programme

RÈGLEMENT

Tous les participants doivent être licenciés FFN.

Les épreuves se dérouleront selon le règlement FINA.

Les séries seront nagées toutes catégories.

Les relais mixtes seront composés de 2 dames et 2 messieurs (quatre relais maximum par club).

Afin de respecter les horaires, l'organisation se réserve le droit de limiter les engagements.

Chaque club devra fournir 1 officiel à partir de 5 nageurs.

Les engagements sont limités à 480.

BASSINS :

Un bassin 10 couloirs x 25 m avec chronométrage électronique.

Un bassin de récupération 4 couloirs x 25 m.

CATÉGORIES D'ÂGE :

Catégorie	Dames	Messieurs
Avenirs / Benjamins	2012 à 2010	2011 à 2009
Juniors et +	2009 et avant	2008 et avant

CLASSEMENTS :

Sur les 50 m :

- Finales C réservées aux Jeunes et Avenirs non qualifiés en finale A.
- Finales B Toutes Catégorie
- Finales A Toutes Catégorie

Sur les 100/200/400 m et relais : Classement au temps.

RÉCOMPENSES :

50m : Finale A + Finale Jeune (Un jeune qualifié en finale A sera aussi récompensé en finale jeune)

100 et + / relais : Toutes Catégories + Jeune

Primes pour la finale type « ISL ».

ENGAGEMENTS :

Les droits d'engagements sont fixés à **6€00** par course et à **9€00** par relais.

Les engagements seront à effectuer sur Extranat avant le **29 octobre 2023**

Les forfaits déclarés après le **30 octobre 2023** ne seront pas remboursés.

CONTACTS :

organisation.cacnatation@gmail.com

PROGRAMME

VENDREDI MATIN

Échauffement : 7H45— Début des épreuves : 9H00

100 4N
200 BRASSE
100 DOS
400 4N
200 PAPILLON

VENDREDI APRÈS-MIDI

Échauffement : 13H30— Début des épreuves : 14H30

200 NL
100 BRASSE
100 PAPILLON
200 DOS
100 NL

Finales type "ISL" - Course à élimination

- => Les 20 meilleurs à la table de cotation sur la journée du vendredi s'affrontent sur 100 4N
- => les 10 meilleurs s'affrontent sur un 50m avec la nage tirée au sort (Pap, Dos, Br)
- => les 5 meilleurs s'affrontent sur un 50m NL (prize money)

SAMEDI MATIN

Échauffement : 8H15— Début des épreuves : 9H30

50 PAPILLON SÉRIES
50 DOS SÉRIES
200 4N
50 BRASSE SÉRIES
50 NL SÉRIES
400 NL
RELAIS 4 x 50 4N MIXTE

SAMEDI APRÈS-MIDI

Échauffement : 13H45— Début des épreuves : 14H45

50 PAPILLON FINALES C/B/A
50 DOS FINALES C/B/A
50 BRASSE FINALES C/B/A
50 NL FINALES C/B/A

GRILLE DE QUALIFICATION

	DAMES			MESSIEURS		
	Benjamins	Juniors	Séniors	Benjamins	Juniors	Séniors
50 NL	42''00	37''00	35''00	42''00	33''00	29''00
100 NL	1'30''00	1'20''00	1'12''00	1'30''00	1'15''00	1'04''00
200 NL	3'10''00	2'40''00	2'25''00	3'10''00	2'24''00	2'15''00
400 NL	6'00''00	5'20''00	5'00''00	6'00''00	5'10''00	4'30''00
50 Dos	46''00	40''00	38''00	46''00	38''00	33''00
100 Dos	1'35''00	1'25''00	1'18''00	1'35''00	1'20''00	1'12''00
200 Dos	3'15''00	2'50''00	2'38''00	3'15''00	2'35''00	2'25''00
50 Br.	50''00	43''00	40''00	50''00	40''00	36''00
100 Br.	1'40''00	1'30''00	1'25''00	1'40''00	1'28''00	1'20''00
200 Br.	3'15''00	3'10''00	3'00''00	3'15''00	3'00''00	2'40''00
50 Pap	44''00	40''00	36''00	44''00	35''00	33''00
100 Pap	1'35''00	1'30''00	1'20''00	1'35''00	1'20''00	1'12''00
200 Pap	3'10''00	3'00''00	2'35''00	3'10''00	2'50''00	2'20''00
100 4N	1'40''00	1'30''00	1'20''00	1'40''00	1'20''00	1'12''00
200 4N	3'20''00	3'00''00	2'50''00	3'20''00	2'45''00	2'25''00
400 4N	6'20''00	5'50''00	5'20''00	6'20''00	5'25''00	5'10''00
50 NL	42''00	37''00	35''00	42''00	33''00	29''00

Merci

à nos partenaires

